N° 4 - 1E SEMESTRE 2017

TOUS À BORD !

La lettre pour et avec les parents de l'Ain

~ Être parent, c'est se retrouver embarqué dans une aventure formidable... et parfois pas facile. Cette lettre a été créée pour vous, avec des exemples concrets, des initiatives locales et des témoignages de parents pour vous faire découvrir les actions à côté de chez vous. Bienvenue à bord et bonne lecture !

Dans le cadre du Schéma départemental des actions éducatives et des services aux familles « Naître, grandir et s'épanouir dans l'Ain », les institutions partenaires souhaitent développer la communication auprès des parents d'enfant(s) de 0 à 18 ans. La lettre « Tous à bord ! » est diffusée deux fois par an.

Sommaire

Ce numéro 4 est consacré aux adolescents et à la période de transition qui accompagne la fin du collège. Vous verrez que le sport peut être un bel allié des jeunes pour « retomber sur leurs pieds », en famille et à l'école ! Des témoignages à découvrir, à Oyonnax-Bellignat et Bourg-en-Bresse.

Sommaire

- Des crampons dans le cartable p.1
- Le sport, outil de réussite p.3
- Également dans ce numéro, des événements et des adresses qui peuvent vous intéresser p.6-7

pour joindre l'équipage :
tousabordain@gmail.com
Nous sommes à votre écoute pour toute proposition de sujets à aborder.

DES CRAMPONS DANS LE CARTABLE

Chaque année, une dizaine d'élèves de classe de 4e et 3e du collège Lumière d'Oyonnax sont aidés par le Plastics Vallée Football Club à retrouver de la motivation pour l'école et à vaincre leurs difficultés scolaires. L'accompagnement des jeunes et des familles a lieu tous les mercredis avant l'entrainement, sur toute l'année scolaire. Ce partenariat innovant baptisé Insert Foot est apprécié des jeunes et de leurs parents qui en voient rapidement les bénéfices.

Cette action est menée par Leslie, médiatrice de réussite scolaire employée par le club de foot. « Le projet est né en discutant avec la principale du collège. Le club a décidé de prendre en charge une dizaine d'élèves licenciés au club et en difficultés scolaires, pour les soutenir à travers des activités socio-éducatives périscolaires. On cherche à leur redonner l'envie de s'investir dans leur scolarité, à retrouver confiance en eux et le goût d'apprendre. C'est aussi un moyen de lutter contre les comportements d'agressivité ou d'incivilité qui peuvent s'exprimer. »

Yasmina, *maman de Karim (4e)*

« Mon fils avait pas mal de lacunes à l'école et j'avais du mal à le suivre dans sa scolarité. C'était difficile d'en parler, le sujet était source de tensions et je me sentais dépassée et frustrée.

Quand la principale du collège nous a parlé d'Insert Foot, Karim était un peu réticent. Leslie a trouvé les mots pour le mettre en confiance.

Depuis le début de l'année, nous avons vu les progrès scolaires mais surtout Karim a retrouvé confiance en lui. Cela a permis d'apaiser pas mal de choses, il aide même ses frères et sœurs dans leurs devoirs.

La confiance qui s'est installée entre Leslie, lui et moi nous permet de faire équipe. Nous avons des bilans trimestriels mais on se téléphone aussi régulièrement. Nous sommes cohérents par rapport à l'éducation de Karim. Lui qui trainait des pieds pour aller au collège est aujourd'hui assidu, motivé et a envie de réussir.

Ça m'a aussi permis de connaître mon fils autrement qu'à travers la vie à la maison. Nous échangeons sur son comportement au sein du club et sur bien d'autres sujets. Je suis une maman plus à l'aise moi aussi, plus sécurisée, mieux renseignée pour accompagner mon fils et tisser une relation sereine avec lui.

Nous souhaitons que Karim puisse poursuivre Insert Foot l'année prochaine, surtout avec le brevet et les questions d'orientation qui arrivent.

TWEETOS

Le projet Insert Foot mené par le Club de la Plastics Vallée et le collège Ampère est financé par la CAF dans le cadre d'un contrat local d'accompagnement à la scolarité.

~

L'objectif de l'année 2017 est que tous les jeunes obtiennent leur brevet. Collège et club envisagent d'intégrer l'an prochain sur les bulletins scolaires l'avis des éducateurs sportifs.

~

Et pourquoi pas un projet similaire pour les CM2 afin d'aider la transition de l'école primaire au collège ? L'idée est en discussion.

~

Nasso, maman de Adel *(en classe de 2nde cette année)*

« En début de 3e, Adel avait de bons résultats et pas de problème de comportements. Il participait au projet Insert Foot pour obtenir le brevet et intégrer un lycée général. Objectif atteint, il a obtenu une moyenne de 12,8 et a réussi au brevet. L'accompagnement de Leslie a largement contribué à sa réussite. D'ailleurs durant les deux derniers trimestres, le club lui a proposé de supprimer un entrainement pour libérer plus de temps pour réviser, démarche à laquelle il a complètement adhéré.

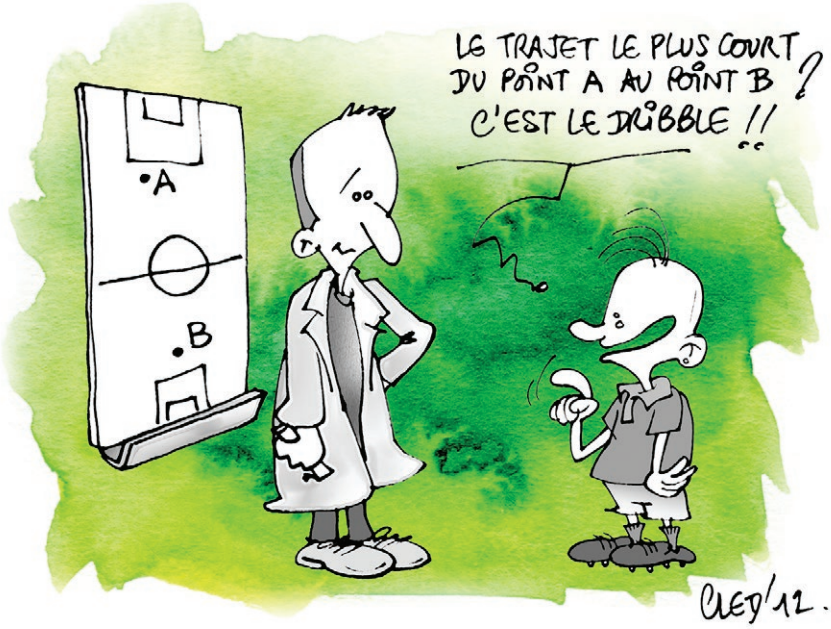
Les choses ont commencé à se dégrader à l'entrée au lycée. À partir du lycée les jeunes sont autonomes mais le chemin est semé d'embûches: ils ont au contraire besoin de beaucoup d'accompagnement.

A l'entrée au lycée, le comportement d'Adel et ses résultats ont commencé à se détériorer rapidement. Il se démotivait, il voulait arrêter l'école car il n'avait pas vraiment de projet auquel se raccrocher. Quand j'ai pris conscience que ça n'allait plus du tout, nous n'arrivions déjà plus à parler sans tensions.

J'ai donc repris contact avec Leslie pour voir comment faire autant du côté de l'école que du climat en famille. Elle a beaucoup parlé avec lui et a contacté le lycée pour mettre en place un accompagnement spécifique. Ça a fait bouger les choses. Adel a pu faire des stages de découverte en entreprise et construire son projet professionnel. Tout est ensuite rentré dans l'ordre car il avait un projet: intégrer une filière commerciale pour travailler dans une enseigne automobile.

L'intervention de Leslie a vraiment été capitale. Sa disponibilité et la confiance qu'on partageait nous ont vraiment aidés à surmonter cette transition du collège vers le lycée. Son approche basée à la fois sur l'accompagnement scolaire, sur la vie sportive et personnelle, toujours très en lien avec nous, nous a vraiment soulagés. Nous avons retrouvé un ado avec qui on peut parler, joyeux, motivé par l'école et son projet d'étude.

D'ailleurs, il y a peu de temps Adel m'a dit « tu sais maman, j'aurais fait un belle bêtise en arrêtant l'école. »



TWEETOS

Les jeunes sont collégiens à Bourg-en-Bresse, orientés par le Programme de réussite éducative ou des partenaires comme le PRADO.

~

L'activité varie à chaque séance : run and bike, aïkido, boxe... avec parfois des intervenants extérieurs (club de rugby ou armée...).

~

Les règles sont rappelées au début de chaque séance : respecter soi-même et les autres, bien se traiter autant avec les mots qu'avec les gestes, contribuer à la cohésion du groupe.

~

L'événement sportif qui termine l'année réunit des jeunes des collèges, des ITEP et des instituts médico-éducatifs. La course de run and bike par équipe est suivie par un après-midi de découverte de sports comme le volley, le foot, le sumo gonflable, le mölkky, le frisbee...

~

« Un des jeunes nous a dit lors du bilan de la journée sportive : on est tous différents, mais on ne s'en rend plus compte. »

LE SPORT, OUTIL DE RÉUSSITE

Le projet « Réussite par le sport» vise des adolescents en décrochage scolaire. Les groupes sont accompagnés pendant six semaines, tous les jeudis. L'année se termine par un rassemblement amical sur un stade : c'était l'occasion de discuter avec des parents et des ados.

Jeudi 11 mai dès 9h30, plus de cent cinquante collégiens, accompagnateurs, éducateurs et parents se sont retrouvés au stade des Vennes à Bourg. Tous égaux pour pratiquer par équipe le run and bike et se faire plaisir.

Élise

« Ma fille de 14 ans et demi ne voulait plus faire ses devoirs, elle se renfermait sur elle-même et la communication devenait compliquée. Le collège m'a proposé de l'inscrire dans le Programme de réussite éducative et dans le projet « réussite par le sport ».
On a pu faire équipe avec les éducateurs pour la remobiliser et la redynamiser. Après cinq séances, je vois déjà les bénéfices pour elle comme pour nous, en famille. Il y a moins de conflits avec ses deux frères plus jeunes, sûrement parce qu'elle a repris confiance en elle.
Mélinda a vraiment changé. L'attention que lui portent les éducateurs et leur accompagnement l'aident à reprendre confiance ; elle se sent valorisée parce qu'elle ose essayer et qu'elle arrive à faire des choses que nous n'aurions jamais imaginé, comme la boxe ou l'escrime. Les éducateurs lui font prendre conscience qu'elle a en elle des forces qu'elle ne voyait pas, ou plus. Ça l'a beaucoup aidée. »

Lylia

« Mon fils Brahim a 14 ans, c'est un garçon qui a besoin de se canaliser et de se dépenser. Au collège, à la maison ou dans la famille d'accueil, ce n'était pas toujours simple dans le rapport avec les autres. Peu de choses l'intéressaient ou le motivaient, il avait du mal à respecter le cadre et les règles collectives. Il participe à ce projet depuis cinq séances. Nous trouvons tous que les progrès sont assez importants même s'il reste encore du chemin...»

Brahim

« Ce qui me plait, c'est que le groupe soit de petite taille, les autres ados sont devenus des copains et nous sommes contents de nous retrouver le jeudi. J'ai pu essayer de nouveaux sports, mais j'ai préféré la boxe. Je me sens mieux depuis que je participe à ce projet, cela me permet de me défouler et je suis plus motivé pour avancer et réussir... ».

UNE ÉQUIPE DE CHOC

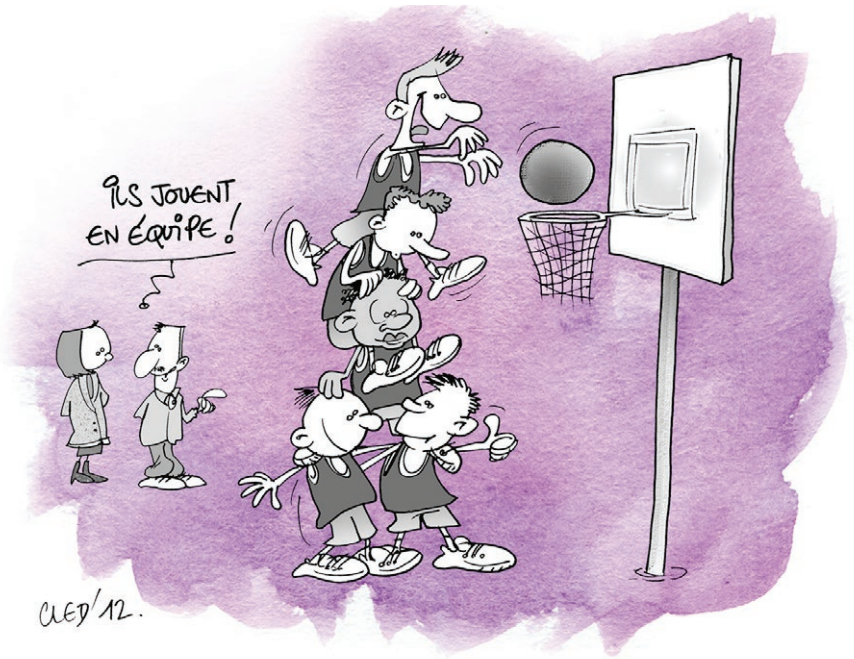
Trois éducateurs constituent l'équipe encadrante « Réussite par le sport » : Frédéric, éducateur de la Protection de l'enfance au Conseil départemental de l'Ain, particulièrement attentif aux dynamiques de groupe ; Lofti, professeur d'EPS et coordinateur de la classe relais, en charge de l'aspect sportif ; Nourri, éducateur sportif au Prado.

Lylia

« Je pense que le fait d'être en groupe le motive car les autres y arrivent alors pourquoi pas lui, ça le pousse à avancer par le challenge collectif. »

Elise

« Mélinda est moins renfermée sur elle-même, elle s'ouvre et prend la parole ! Les ados ne sont que 6 ou 8 par groupe et ça a surement aidé.
Sur le plan scolaire, Melinda organise de manière autonome ses devoirs et je crois surtout qu'elle a repris conscience de l'intérêt de l'école. Aujourd'hui, elle réfléchit à son orientation, sujet que nous ne pouvions pas aborder auparavant.
Pour conclure, je dirais que ce coup de pouce sportif et éducatif nous a fait le plus grand bien, Melinda se remobilise sur différents plans et se projette petit à petit dans sa future vie d'adulte indépendant et autonome… je suis fière d'elle ! »



LES BONS COINS

- Ambérieu-en-Bugey. **Ateliers Faber et Mazlich pour parents d'adolescents** proposés par l'association Ambérieu Alternatives. En 7 séances de 2 heures, ils permettent aux parents d'apprendre à accueillir les sentiments négatifs de l'ado (frustration, déception, colère,..); d'exprimer sa colère sans blesser ; de mettre des limites fermes tout en maintenant un climat d'ouverture, d'utiliser des techniques alternatives à la punition…
  Contact : MJC
  place Jules Ferry à Ambérieu-en-Bugey
  contact@amberieualternatives.re

- Ferney Voltaire. **« Parents d'ados sans fausses notes » :** ateliers pour les parents de collégiens afin de se familiariser avec le logiciel Pronote, de rencontrer et découvrir les associations de parents d'élèves, d'échanger sur les relations avec les établissements scolaires… (à partir de septembre 2017)
  Contact : ADSEA 01,
  Prévention spécialisée Pays de Gex
  13 rue des Alpes à Ferney-Voltaire
  04 80 37 00 01 / 06 84 78 67 26
  younes.tayek@sauvegarde01.fr

- Thoissey. **Une soirée sur le thème « les adolescents et les NTIC »** (informatique, multimédia…) vous est proposée par la MJC Le Trait d'Union vendredi 2 décembre à 20h, salle polyvalente de Parcieux.
  Renseignements auprès du secrétariat :
  Tél. : 04 74 04 02 57

- Oyonnax. **Café parents d'ados pour échanger entre parents sur vos ados ;** atelier toutes les six semaines.
  Renseignements :
  Pôle Ressources Ados d'Oyonnax
  (PEP01) 37, route de la Forge
  à Oyonnax
  Tél. 04 74 73 58 02 / 07 85 10 78 24
  pra@lespep01.org
  http://www.lespep01.org/Le-Pole-Ressources-Ados-d-Oyonnax.html

À L'HORIZON

RENCONTRES DYS

L'association DFD01 propose des rencontres autour des problématiques « dys ».
- **vendredi 30 juin** à St-Maurice-de-Gourdans 19h30, soirée entre parents et avec Catherine Guerreiro, coach parental, sur votre rôle de parents d'enfants Dys… et vos questionnements.
- **samedi 8 juillet** à Serrières-de-Briord, le Point vert, pique-nique familial Dys
- **samedi 23 septembre** à Belley, ateliers, groupe de paroles enfants et ados

Tous renseignements et dates sur dfd01.free.fr

PROJETS JEUNES DE L'AIN

Ce dispositif encourage et soutient l'initiative des jeunes de l'Ain âgés de 11 à 22 ans. Après avoir déposé un dossier de candidature, les jeunes soutiennent leur projet devant un jury. Pour être éligible, le projet doit être à l'initiative directe des jeunes et les actions mises en œuvre doivent présenter un impact local et une utilité sociale.
Plus d'infos sur www.caf.fr et www.msa01-69.fr

AIDE A LA FORMATION BAFA-BAFD

La MSA peut proposer une participation forfaitaire pour la préparation du BAFA (Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur). Cette formation est un gage de qualité pour le fonctionnement des accueils de loisirs et de vacances. Elle engage également les jeunes dans une démarche de compétence sociale.
Plus d'infos sur www.msa01-69.fr

LES INSTANTS SANTÉ JEUNES

L'année de leurs 16 ans, les jeunes relevant de la MSA peuvent bénéficier d'un bilan de santé gratuit auprès du médecin généraliste de leur choix. C'est l'occasion d'aborder avec un professionnel de santé les questions qui les préoccupent : tabac, contraception, mal être, équilibre alimentaire, sommeil… Un portail internet permet de préparer cette consultation.
Plus d'infos sur http://isjeunes.msa.fr

LA SEMAINE DU SDAESF

Du 10 au 19 octobre 2017, des évènements mettront en valeur dans tout le département les projets locaux, les initiatives des familles et des structures autour de la parentalité. Des conférences, des ateliers, des jeux en familles, des scènes musicales seront ouvertes à tous (familles, professionnels, élus locaux). La programmation complète sera diffusée prochainement.

Vous souhaitez diffuser vos informations dans notre lettre ? c'est possible.

Envoyez un mail à l'adresse tousabordain@gmail.com
Le comité de rédaction sélectionnera en fonction de la place et de la pertinence des infos.

SI BESOIN

POUR LES ADOS

ENTRÉE RÉSERVÉE AUX JEUNES

Un site internet est dédié aux jeunes et aux étudiants de l'Ain. Alimenté par les différents partenaires, il donne une foule d'informations et présente les appels à projets qui peuvent vous permettre de trouver des subventions pour mener des actions concrètes… Renseignez-vous !

➡ *www.jeunes01.fr*

CPEF

Les Centres de Planification et d'Éducation Familiale sont à votre écoute pour aborder vie amoureuse, contraception, grossesse, orientation sexuelle, dépistage du SIDA, vie de couple et parentalité… quels que soient votre âge et votre situation familiale. Possibilité d'entretiens et consultations médicales gratuits et confidentiels.

➡ *www.ain.fr/jcms/int_50561/les-centres-de-planification*

PÔLE RESSOURCES ADOS

Cet espace d'information, en accès libre et gratuit, permet aux jeunes de trouver des conseils et renseignements sur tous les thèmes de la vie courante : orientation scolaire, insertion, sports et loisirs, vie pratique, santé, etc.

37 route de la Forge, Oyonnax
Tél. 04 74 73 58 02 - 07 85 10 78 24
pra@lespep01.org

MISSIONS LOCALES

Elles accueillent, informent et accompagnent les jeunes de 16 à 25 ans sortis du système scolaire vers la qualification et l'emploi.

5 ter avenue des sports,
01000 Bourg-en-Bresse
Tél. 04 74 45 35 37

➡ *www.mljbourg.com*

CIO

Les centres d'information et d'orientation accueillent les élèves et les familles pour les conseiller dans leurs choix d'orientation tout au long de la scolarité. Ce service de l'Education Nationale peut être contacté pour une demande de retour en formation initiale ou pour une situation de décrochage scolaire.

➡ *www2.ac-lyon.fr/orientation/ain/bourg*

POUR LES PARENTS ET LES ADOS

MAISON DES ADOLESCENTS

Des questions, des préoccupations ? L'équipe de la MDA accueille le public adolescent à Bourg et Oyonnax. Ce lieu d'écoute et de soutien s'adresse également aux parents.

12 avenue Victor Hugo,
01 000 Bourg-en-Bresse
Tél. 04 37 62 15 60

➡ *www.maisondesados01.fr*

ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS

Elle propose une écoute aux questions des parents, des projets utiles, des ressources quotidiennes concrètes pour favoriser une éducation partagée et valoriser les capacités de chacun à éduquer et accompagner leurs enfants.

Ouvert à tous les parents d' enfants quelque soit leur âge.

9 rue Gabriel Vicaire 01000 Bourg-en-Bresse
Tel : 04 74 22 79 17

➡ *www.ecoledesparents.org*

MÉDIATION FAMILIALE

Dans un conflit entre parents et adolescents, comment reprendre le dialogue ? Les services de médiation familiale peuvent vous accompagner pour retrouver une base de dialogue entre vous et vos ados de manière plus apaisée.

Toutes les coordonnées sur le site de la Caf de l'Ain :

➡ www.caf.fr/ma-caf/caf-de-l-ain/partenaires/parentalite/

UNAFAM

L'Union Nationale des Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques accompagne les familles dont l'un des membres est touché par une pathologie psychique. Elle propose également un service d'écoute pour les familles au 01 42 63 03 03 ou par mail ecoute-famille@unafam.org

12 bis rue de la Liberté
01 000 Bourg-en-Bresse
Tel : 07 81 54 96 83
01@unafam.org

QUOI D'NEUF VERS CHEZ MOI

Le site mon-enfant.fr permet aux parents de trouver des projets d'accompagnement à la parentalité près de chez eux et de nombreuses ressources documentaires (Espace doc')

➡ *www.mon-enfant.fr*

LECTURES

MANUEL DE SURVIE POUR PARENT D'ADOS QUI PÈTENT LES PLOMBS

Un document à télécharger gratuitement sur le lien suivant :

➡ *www.yapaka.be/campagne/manuel-de-survie-pour-parents-dados-qui-petent-les-plombs*

LE LIVRET DES PARENTS

Parents d'ados, un qualificatif qui porte la promesse de mille tourments… Un tout nouveau livret des parents se propose de vous donner des repères pour traverser la tempête du passage de l'enfance à l'âge adulte.

A télécharger gratuitement sur le lien suivant :

➡ *www.mon-enfant.fr/.../livret-des-parents*

Vous pouvez contacter le comité de rédaction à l'adresse: tousabordain@gmail.com

Directeurs de publication :
M.-C. Laurent-Sanna, T. Clément.
Comité de rédaction : J.Bozonnet (FCPE), R.Masquilier (Fédération Familles rurales), C.Charière (UDAF), A.Moncel (CAF), N.Boyer (MSA), Dr Hamel (CD 01), L.Madon (CD 01), D.Bouillard (CAF/CD 01)

Conception et réalisation:
A.Bureau, Urbanitude-S.Tayebi, D.Bouillard
Rédaction : D.Bouillard, A.Bureau
Crédits photographiques / iconographiques :
Cled'12, Urbanitude, D.Bouillard
Tous droits réservés. juin 2017